

EXPRESSIONS FACIALES	JEUX DE REGARDS	RÉACTIONS PHYSIOLOGIQUES	SONS, ONOMATOPÉES
<ul style="list-style-type: none"> • Froncer les sourcils • Hausser un ou les sourcils • Pincer les lèvres • Crisper la mâchoire • Se mordre les lèvres • Froncer le nez • Les narines dilatées • Toute forme de sourire • Se mordre les joues 	<ul style="list-style-type: none"> • Toiser • Lever les yeux au ciel • Balayer les environs du regard • Détourner/baisser les yeux • Papillonner des cils • Faire un clin d'œil • Regarder distraitement un point invisible • Plisser les yeux • Soutenir le regard • Écarquiller les yeux 	<ul style="list-style-type: none"> • Les yeux qui s'embuent, larmes • Rougir • Avoir un haut-le-cœur / le hoquet • Sursauter • Trembler, frémir, frissonner • La voix qui tremble, qui s'éteint • Dilatation des pupilles • Transpiration inhabituelle • Souffle court / respiration plus profonde 	<ul style="list-style-type: none"> • Claquer la langue contre son palais • Se racler la gorge, s'éclaircir la voix • Bégayer • Déglutir • Fredonner pensivement • Marmonner dans sa barbe • Hausser / baisser le ton • Monter dans les aigus / descendre dans les graves. • Sifflement d'admiration, d'étonnement

COMPORTEMENT / GESTUELLE				
AGACEMENT	COLÈRE/MENACE	NERVOSITÉ/IMPATIENCE	EMBARRAS/MALAISE	SÉDUCTION
<ul style="list-style-type: none"> • Souffler du nez • Soupirer • Se pincer l'arête du nez • Lever les yeux au ciel • Grincer des dents • Claquer la langue contre son palais • Prendre une profonde inspiration • Froncer les sourcils • Pincer les lèvres • Hausser les épaules • Secouer la tête • S'avachir sur sa chaise 	<ul style="list-style-type: none"> • Se craquer les doigts • Crisper les épaules • Serrer les poings • Crisper la mâchoire • Croiser les bras • Poser les poings sur ses hanches • Pointer du doigt • Taper du pied • Se raidir • Toiser • Se grandir • Envahir l'espace personnel • Relever le menton 	<ul style="list-style-type: none"> • Se ronger les ongles • Pianoter des doigts • Tapoter du pied • Se mordre les lèvres • Essuyer son front • Balayer les environs du regard • Se balancer sur ses jambes • Poser un poing sur sa hanche • Regarder l'heure • Se frotter les yeux • Réarranger ses vêtements/ sa coiffure/ ses lunettes etc. 	<ul style="list-style-type: none"> • Passer une main sur sa nuque • Détourner/baisser les yeux • Se racler la gorge, s'éclaircir la voix • Bégayer • Déglutir • Se frotter le nez • Se gratter le cuir chevelu • Baisser le menton 	<ul style="list-style-type: none"> • Papillonner des cils • S'éventer de la main • Jouer avec une mèche de cheveux • Se déhancher • Mettre sa poitrine ou ses pectoraux en avant • Rouler des mécaniques • Faire un clin d'œil • Passer sa langue sur ses lèvres